



綾瀬市立図書館パスファインダー
2024年3月1日発行
綾瀬市立図書館
住所：〒252-1107 綾瀬市深谷中 1-3-1
電話：0467-77-8191
ホームページ：https://www.ayaselib.jp/

「仕事・職業」について調べる（中高生向け）

皆さんはあと数年で社会に出て、働くことになるでしょう。

働くにあたって何を大事に考えるかは、人によって違うかもしれません。

図書館の資料を使って、自分らしく働くことができる職業を見つけてみませんか。

<紹介している図書について>

「タイトル」「著者」「出版社」「請求記号」の順に表記しています。

請求記号の「Y」はYA（ヤングアダルト）の略で、10代の皆さん向けの資料です。

<自分で他の資料を探したい場合>

図書館ホームページや検索機で、以下のようなキーワードを入力して資料を探することができます。

～キーワードの例～

職業・就職・仕事・将来・資格 etc…

1. 何のために働くのか考えてみましょう

私たちは、なぜ働く必要があるのでしょうか。

お金を稼いで生活するため、人と関わって生きていくため…。

あらためて、働く理由や目的について考えてみましょう。

『14歳からの仕事道』

玄田 有史／著 イースト・プレス（Y366）

「個性はすぐには見つからない」「自分も人も追い詰めない」など、働くことへの不安を和らげながら、「人と関わること」と「働くこと」とのつながりを教えてくださいます。



『幸せな人は「お金」と「働く」を知っている』

新井 和宏／著 イースト・プレス（Y159）

お金は手段であって目的ではない—外資系金融などで20年働いてきた金融のプロが高校生に向けて、お金と労働、幸せとの関係性をわかりやすく伝えてくれます。



～ほかにもあります～

『16歳の仕事塾』堀部 伸二／著 山岸 慎司／著 中央経済社（Y366.2）

『日本の給料&職業図鑑 決定版』給料BANK／著 宝島社（Y366.4）

2. 仕事について調べてみましょう

世の中にはたくさんの仕事があります。

どのような仕事があるのか、どのような進路を選択するとその職業に就くことができるのかなどを調べてみましょう。

『大人になったらしたい仕事』全3巻

朝日中高生新聞編集部／編
朝日学生新聞社（Y366.2）

「機械やしくみが好き」など、9つの「好き」から職業を探すことができます。小学生から現在までの歩みも紹介されていて、自分と照らし合わせながら、仕事を知ることができます。



「〇〇になるには」シリーズ

ペリかん社

※書影…『医療事務スタッフになるには』（Y498.1）

150種類以上の職業について出版されている職業ガイドです。職業に関することが具体的に紹介されているため、「なりたい職業が決まっている」という人におすすめです。



「〇〇の時間」シリーズ

ペリかん社

※書影…『国語の時間』（Y366.2）

国語・数学・英語など、各教科で身につく考え方や知識が、どのような仕事で役立っているのか、実際に働いている人へのインタビューを中心に紹介されています。



『女子のための「手に職」図鑑』

華井 由利奈／著 光文社（Y366.2）

「外国が好き」「アートが好き」といった観点から、100種類の職業の内容が紹介されています。出産後に復帰できるのか、長く続けられるのかといった情報も掲載されています。



『クリエイターのハローワーク』

ビーコムプラス／著 マール社（Y707）

イラストレーターから切子職人まで、様々な形で「ものづくり」に携わる60の職業を紹介。必要とされる能力や年収、就職までの過程や、実際に働いている人へのインタビューが収録されています。



『中高生のスポーツハローワーク』

学研プラス（Y780）

栄養士・通訳・ライターなど、様々な面からスポーツに関わる70以上の職業と、働いている人へのインタビュー集です。「選手以外の形でスポーツに関わりたい」という人におすすめです。



～ほかにもあります～

『10代のための仕事図鑑』 大泉書店編集部／編 大泉書店（Y366.2）

『企業内職人図鑑』シリーズ こどもくらぶ／編 同友館（Y502）

3. 進路について調べてみましょう

なりたい職業が決まっていない場合も、将来の進路選択に関わってくる場合があります。どのような分野に進みたいのかを考えて、自分の志向に合った学校・学部を探しましょう。

「なるには BOOKS 高校調べ」シリーズ ぺりかん社

※書影…『農業科高校』（Y498.1）

どんな高校へ行けば良いのか悩んでいる中学生へ向けて書かれた、高校紹介のシリーズです。授業の様子やインタビュー、卒業後の進路などについてまとめられています。



『学コレ』

学研プラス／編 けーしん／絵
学研プラス（Y376.8）

大学の主要 16 学部をキャラクター化して紹介。カリキュラムや学費、学生生活の雰囲気などが分かります。学生インタビューでは、その学部を選んだ理由や研究テーマが紹介されています。



～ほかにもあります～

『大学の学科図鑑 改訂版』 石渡 嶺司／著 こきり みき／イラスト むらいっち／イラスト
SBクリエイティブ（Y376.8）

『「文系?」「理系?」に迷ったら読む本』 竹内 薫／著 PHP 研究所（Y002）

4. 働いている人の言葉を読んでみましょう

実際に働いている人からは、その仕事に就くまでの紆余曲折、やりがい・苦労することなど、生の声を聞くことができます。

『空を見上げてわかること』

斉田 季実治／著 PHP 研究所（Y451）

ラグビー三昧だった著者が、なぜ気象に興味を持ったのでしょうか。予報士になるまでの迷いや、スポーツ・宇宙開発などのビジネスにも関わる、仕事の幅広さを教えてください。



『タガヤセ!日本』

白石 優生／著 河出書房新社（Y612）

「公務員」といっても、職場によってその業務内容は様々です。農林水産省を例に、最先端の技術や広報、イメージ戦略にも関わる幅広い仕事ぶりが具体的に紹介されています。



～ほかにもあります～

『建築家になりたい君へ』 隈 研吾／著 河出書房新社（Y520）

『いつかすべてが君の力になる』 梶 裕貴／著 河出書房新社（Y778）

『光が照らす未来』 石井 幹子／著 岩波書店（Y545）

5. いろいろな働き方を知りましょう

ITの発展や新型コロナウイルス流行の影響などにより、働き方は多様化しています。会社に勤める・在宅で働く・フリーで働くなど、色々な働き方があることを知っておきましょう。

『学校では教えてくれない稼ぐ力の身につけ方』

小幡 和輝／著 若林 杏樹／マンガ
小学館（Y335）

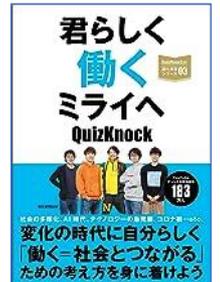
15歳以上であれば、保護者の同意があれば、起業できることを知っていますか？
高校3年生で起業した著者の経験談や、学生時代に起業した人たちへのインタビューを読むことができます。



『君らしく働くミライへ』

QuizKnock／著
朝日新聞出版（Y366）

これからの働き方・新しい仕事の創り方などを学ぶことができます。
YouTuber・クイズ作家など、新しい職業の方にインタビューしているところも特徴的です。



～ほかにもあります～

『会社で働く』松井 大助／著 ペリかん社（Y366.2）

『フリーという生き方』岸川 真／著 岩波書店（Y366）

6. インターネットで調べてみましょう

インターネットは便利な反面、書かれている情報が正しいとは限りません。

主典や作成者表記があるかなど、情報の正確性を確認しながら利用するとよいでしょう。

『EduTown あしたね』

<https://ashitane.edutown.jp>

仕事人インタビューや業界特集、職場見学会のお知らせなど、様々な方面から仕事について調べることができます。VRプログラマーなど、新しい職業についても触られています。

『13歳のハローワーク公式サイト』

<https://www.13hw.com/home/index.html>

職業別インタビューほか、タイプ別職業診断・働いている人への質問掲示板・自分のためのハローワークマップ作りなど、様々な手段を使って自分が興味を持っている仕事を探すことができます。

～ほかにもあります～

●マナビジョン <https://manabi.benesse.ne.jp>

気になる職業や、その職業に就くための大学・学部などについて調べることができます。

●ジョブドラフト <https://job-draft.com>

高校生の就職活動を支援するサイト。先輩社員へのインタビューなども掲載されています。

■さいごに

今回紹介した図書のほかにも、仕事・職業に関する様々な資料を図書館は所蔵しています。

探している資料が見つからない場合は、図書館の職員に相談してみましょう。