



こめ  
**米** しらについて調べよう！

にほんじん にとって、こめはなくてはならないたべものです。  
どんなふうにつくられて、どんなふうにわたしたちのしょくたくになら  
育て方やれきしについてしらべて、こめにくわしくなっちゃおう！

こめしら  
★米調べのキーワード★

こめ 米、イネ、た 田んぼ、すいでん 水田、いなさく 稲作、たう 田植え、せいまい 精米、のうぎょう 農業、はくまい 白米、  
げんまい 玄米、みそ、もち、りょうり 料理 などなど...

① そもそも“米”ってどんなもの？

こめ 『米 ポプラディア情報館』 いしたにたかすけ かんしゅう 石谷孝祐／監修 ポプラ社 61

こめ そだ かた みせ う なが た かた ぶんか こめ  
米の育て方や店で売られるまでの流れ、食べ方や文化まで、米についての  
いろいろなことを知ることができます。

② 米の育て方を見てみよう！

『みんなで調べて育てて食べよう！1 米で総合学習 イネを育てる』

いけだりょういち かんしゅう よこたふじこ ぶん きん ほししゃ  
池田良一／監修 横田不二子／文 金の星社 61

た 田んぼでのつちづくりからしゅうかくまでをしょうかいしています。

のうか おこな 農家で行っているさまざまなイネ作りの工夫も写真で見ることができます。

『やってみたい総合学習6 米 お米ってスゴイ！エライ！』

せきぐち え おがわしゅういち かんしゅう そうどぶんか  
関口シュン／絵 小川修一／監修 草土文化 37

あるがっこうでのこめづくはじしゅうかくするまでがえがかれたがくしゅうまんがです。

のうか かか 農家が抱える問題をしるることができます。

### ③ 米の歴史を知ろう！

『お米なんでも大百科1 お米の歴史を調べよう！』

保岡孝之／監修 ポプラ社 61

イネが作られ始めた縄文時代から現代までの、日本での米の歴史を知ることができます。作り方だけでなく、米を作る道具や文化のうつりかわりもくわしく紹介しています。

『日本のもと 米』 服部幸應／監修 講談社 61

「米のもと」を知るために、少年トキオと犬のカケルがタイムスリップをして、過去の世界の人びとに米についてのインタビューをします。

### ④ 米を食べよう！

『お米のひみつ たのしい料理と実験』

小竹千香子／著 永井泰子／絵 さ・え・ら書房 59

米がごはんになるしくみを知ることができます。

ごはん以外にも、赤飯や雑炊、だんご作りが紹介されています。



『写真でわかるぼくらのイネづくり4 料理とワラ加工』

農文協／編 赤松富仁／写真 農山漁村文化協会 61

ごはんの作り方や米から作れるおやつレシピが紹介されています。

ワラを使ったどうぐ作りも楽しめます。

### ⑤ 綾瀬市での米作りを知ろう！

『あやせ』 綾瀬市教育研究所／編 綾瀬市教育委員会 31

米作り以外にも、綾瀬市についていろいろなことを知ることができます。

農家の数や米の生産額がわかります。

★米作りの最新情報を知るには…★

農林水産省ホームページ わがマチ・わがムラ

<http://www.machimura.maff.go.jp/machi/>

市町村別の統計やランキングなど、農林水産業のいろいろなデータを見ることができます。

※おとな向けのページです。



調べものをするときに気を付けること

- ① 調べた本のタイトルやホームページの名前は必ず記録しましょう！
- ② インターネットの個人ページに書かれた情報は、必ずしも正しいとは限りません。本やほかのホームページを見て、本当に正しいのかどうか確認しましょう！